



# UNIVERSITÀ DI PAVIA

Anno Accademico 2023/2024

PSICOLOGIA CLINICA	
Anno immatricolazione	2021/2022
Anno offerta	2023/2024
Normativa	DM270
SSD	M-PSI/08 (PSICOLOGIA CLINICA)
Dipartimento	DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE
Corso di studio	DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
Curriculum	PERCORSO COMUNE
Anno di corso	3°
Periodo didattico	Secondo Semestre (04/03/2024 - 19/06/2024)
Crediti	2
Ore	16 ore di attività frontale
Lingua insegnamento	ITALIANO
Tipo esame	SCRITTO E ORALE CONGIUNTI
Docente	ANELLI MATTEO MARIO - 2 CFU
Prerequisiti	Nessuno in via obbligatoria
Obiettivi formativi	<p>Al termine del corso lo studente avrà acquisito le conoscenze cliniche e operative relative all'orientamento diagnostico e ai percorsi terapeutici dei Disturbi della Nutrizione Alimentare.</p> <p>Lo studente sarà inoltre in grado, nell'area clinica-preventiva di competenza dietistica, di orientarsi nel campo della salute, conoscendo gli aspetti delle tematiche inerenti al disagio psicologico e al ruolo dei fattori psicologici e socio-relazionali implicati nel mantenimento dei disturbi alimentari.</p>
Programma e contenuti	<p>Il corso sarà articolato in lezioni frontali con discussioni e approfondimenti e si propone di fornire allo studente le conoscenze fondamentali relative a:</p>

Competenze e ambiti di intervento della psicologia clinica:  
 -Introduzione alla Psicologia Clinica;  
 -Psicologia Clinica e Psichiatria;  
 -La valutazione psicologica;  
 -Cenni alla personalità;  
 -Psicoterapie (principali approcci metodologici e applicazioni);  
 -Promozione della salute e prevenzione del disagio psicologico in ambito sanitario.

Introduzione ai Disturbi della Nutrizione Alimentare

Identità e immagine corporea nei Disturbi della Nutrizione Alimentare

Inquadramento generale, aspetti storici, epidemiologici, diagnostici, descrittivi, origine multifattoriale, organizzazione, sviluppo, fattori di mantenimento, evoluzione, prognosi, complicanze cliniche e trattamenti dei principali quadri clinici dei Disturbi della Nutrizione Alimentare (DNA):

- Pica;
- Disturbo Evitante/Restrittivo dell'assunzione di cibo;
- Anoressia Nervosa;
- Bulimia Nervosa;
- Disturbo da alimentazione incontrollata;
- Disturbo da alimentazione notturna;
- Altri Disturbi mentali con fenomenica riferita all'alimentazione: Ortorexia Nervosa, Drunkressia e Vigoressia

**Metodi didattici**

Le lezioni si svolgeranno mediante l'esposizione delle tematiche oggetto del programma, con l'ausilio di slides di approfondimento, esemplificazioni cliniche e la discussione degli argomenti maggiormente problematici

**Testi di riferimento**

Materiale presentato durante il corso

**Modalità verifica apprendimento**

La verifica di apprendimento avverrà mediante prova orale

**Altre informazioni**

//

**Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile**

Salute e Benessere  
[\\$|bl legenda sviluppo sostenibile](#)