



# UNIVERSITÀ DI PAVIA

Anno Accademico 2023/2024

PSICOLOGIA CLINICA	
Anno immatricolazione	2021/2022
Anno offerta	2023/2024
Normativa	DM270
SSD	M-PSI/08 (PSICOLOGIA CLINICA)
Dipartimento	DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE
Corso di studio	DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
Curriculum	PERCORSO COMUNE
Anno di corso	3°
Periodo didattico	Secondo Semestre (04/03/2024 - 19/06/2024)
Crediti	2
Ore	16 ore di attività frontale
Lingua insegnamento	ITALIANO
Tipo esame	SCRITTO E ORALE CONGIUNTI
Docente	ANELLI MATTEO MARIO - 2 CFU
Prerequisiti	=
Obiettivi formativi	Il corso mira a fornire conoscenze di base sui disturbi del comportamento alimentare al fine di orientare la dietista verso un corretto orientamento diagnostico e un opportuno approccio terapeutico
Programma e contenuti	<p>Nelle lezioni del corso di Psicopatologia Alimentare verranno svolti i seguenti argomenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Inquadramento generale dei disturbi del comportamento alimentare (DCA)</li><li>– Aspetti storici dei disturbi del comportamento alimentare</li><li>– Aspetti epidemiologici, diagnostici e descrittivi dei principali quadri clinici (anoressia mentale, bulimia nervosa, disturbo da alimentazione</li></ul>

incontrollata, obesità, disturbi alimentari atipici, principali disturbi alimentare dell'età evolutiva).

- Aspetti eziologici individuali (genetici, biologici, psicologici) e aspetti eziologici collettivi (familiari, ambientali e socio-culturali)
- Interpretazione psicodinamica dei DCA
- Complicanze mediche dei DCA
- Evoluzione e prognosi dei DCA
- Elementi di terapia dei DCA (vari approcci terapeutici, accoglienza e presa in carico, intervento integrato, ricovero, terapia psicofarmacologica, psicoterapia individuale e di gruppo, sostegno ai familiari).

#### Metodi didattici

Lezioni on-line  
Video di materiali clinici

#### Testi di riferimento

Bibliografia per frequentanti:

R.J. Comer. Psicologia clinica. Seconda edizione. Utet, 2017. Cap. 9 Disturbi dell'alimentazione

P. Jeammet. Anoressia Bulimia. I paradossi dell'adolescenza interpretati da una grande psichiatra francese. FrancoAngeli, Milano, 2004.

G. Caviglia, F. Cecere. I disturbi del comportamento alimentare. L'approccio multidisciplinare per un intervento efficace. Carocci Faber, Roma, 2007.

R.A. Gordon. Anoressia e bulimia. Anatomia di un'epidemia sociale. Raffaello Cortina Editore, Milano, 1991.

G. Apfeldorfer. Anoressia Bulimia Obesità. Il saggiaiore, Milano, 1996.

S. Argentieri, S. Rossini. La fatica di crescere. Anoressia e bulimia: i sintomi del malessere di un'epoca confusa. Frassinelli, 1999.

O. Bosello, M. Cuzzolaro. Obesità e sovrappeso. Tra malattia e problema estetico. Il Mulino, Bologna, 2006.

H. Bruch. Anoressia. Casi clinici. Raffaello Cortina Editore, Milano, 1988.

A.M. Nicolò, L. Russo (a cura di) Una o più anoressie. Borla, Roma, 2010.

F. Piccini. Anoressia, Bulimia, Binge Eating Disorder. Centro Scientifico Editore, Torino, 2000.

F.N. Vasta, A. Del Lungo, R. Girelli. Psicologia e psicopatologia dell'alimentazione. Guida per dietisti. Società Editrice Universo, Roma, 2011.

W. Vandereycken, R. van Deth. Dalle sante ascetiche alle ragazze anoressiche. Il rifiuto del cibo nella storia. Raffaello Cortina Editore, Milano, 1995.

#### Modalità verifica apprendimento

Esame orale on-line

#### Altre informazioni

Esame orale on-line

#### Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile

[\\$bl legenda sviluppo sostenibile](#)