



UNIVERSITÀ DI PAVIA

Anno Accademico 2022/2023

METODOLOGIA DIETETICA 1

Anno immatricolazione	2021/2022
Anno offerta	2022/2023
Normativa	DM270
SSD	MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE)
Dipartimento	DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE
Corso di studio	DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
Curriculum	PERCORSO COMUNE
Anno di corso	2°
Periodo didattico	Secondo Semestre (01/03/2023 - 16/06/2023)
Crediti	4
Ore	32 ore di attività frontale
Lingua insegnamento	ITALIANO
Tipo esame	SCRITTO E ORALE CONGIUNTI
Docente	BAZZANO ROSELLA - 3 CFU DI NAPOLI ILARIA - 1 CFU
Prerequisiti	=
Obiettivi formativi	Il corso si propone di fornire allo studente le nozioni di base per impostare interventi nutrizionali nelle principali condizioni fisiologiche.
Programma e contenuti	Pesi e porzioni degli alimenti Tabelle di composizione degli alimenti (calcolo in g dei nutrienti, calcolo degli equivalenti in nutrienti) Valutazione delle abitudini alimentari Impostazione di uno schema dietetico (modelli di schemi dietetici, elaborazione, somministrazione) Principi basilari dieta fisiologica (schemi dietetici nelle diverse fasce

	<p>d'età)</p> <p>Principi basilari dieta moderatamente ipocalorica (schemi dietetici in pazienti sovrappeso)</p> <p>Impostazione schema dietetico in pazienti ipertesi</p> <p>Impostazione schema dietetico in pazienti con dislipidemia</p> <p>Impostazione schema dietetico a basso residuo</p> <p>Impostazione schema dietetico ad alto residuo</p>
Metodi didattici	Il corso è organizzato in lezioni e lavori di gruppo con esercitazioni pratiche.
Testi di riferimento	=
Modalità verifica apprendimento	Esame scritto
Altre informazioni	Esame scritto
Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile	\$lbl_legenda_sviluppo_sostenibile