



# UNIVERSITÀ DI PAVIA

Anno Accademico 2022/2023

## ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

<b>Anno immatricolazione</b>	2021/2022
<b>Anno offerta</b>	2022/2023
<b>Normativa</b>	DM270
<b>SSD</b>	MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE)
<b>Dipartimento</b>	DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE
<b>Corso di studio</b>	DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
<b>Curriculum</b>	PERCORSO COMUNE
<b>Anno di corso</b>	2°
<b>Periodo didattico</b>	Primo Semestre (03/10/2022 - 20/01/2023)
<b>Crediti</b>	1
<b>Ore</b>	8 ore di attività frontale
<b>Lingua insegnamento</b>	Italiano
<b>Tipo esame</b>	ORALE
<b>Docente</b>	FERRARIS CINZIA (titolare) - 1 CFU
<b>Prerequisiti</b>	no
<b>Obiettivi formativi</b>	Comprendere i principi teorici e pratici di dietoterapia in ambito sportivo. Al termine del corso lo studente sarà in grado di calcolare i fabbisogni nutrizionali ed elaborare un piano dietetico per sportivo con relativa supplementazione nutrizionale.
<b>Programma e contenuti</b>	Alimentazione nello sportivo - Basi teoriche  Elaborazione di un piano dietetico e relativa supplementazione nutrizionale
<b>Metodi didattici</b>	Lezioni frontali interattive con spiegazione ed elaborazione di un caso clinico.

	Simulazioni e Role playing Cooperative Learning
<b>Testi di riferimento</b>	Materiale didattico delle lezioni
<b>Modalità verifica apprendimento</b>	Esame scritto di idoneità a risposte chiuse
<b>Altre informazioni</b>	no
<b>Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile</b>	<a href="#">\$bl legenda sviluppo sostenibile</a>