



UNIVERSITÀ DI PAVIA

Anno Accademico 2022/2023

ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

Anno immatricolazione	2021/2022
Anno offerta	2022/2023
Normativa	DM270
SSD	MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE)
Dipartimento	DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE
Corso di studio	DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
Curriculum	PERCORSO COMUNE
Anno di corso	2°
Periodo didattico	Primo Semestre (03/10/2022 - 20/01/2023)
Crediti	1
Ore	8 ore di attività frontale
Lingua insegnamento	Italiano
Tipo esame	ORALE
Docente	FERRARIS CINZIA (titolare) - 1 CFU
Prerequisiti	no
Obiettivi formativi	Comprendere i principi teorici e pratici di dietoterapia in ambito sportivo. Al termine del corso lo studente sarà in grado di calcolare i fabbisogni nutrizionali ed elaborare un piano dietetico per sportivo con relativa supplementazione nutrizionale.
Programma e contenuti	Alimentazione nello sportivo - Basi teoriche Elaborazione di un piano dietetico e relativa supplementazione nutrizionale
Metodi didattici	Lezioni frontali interattive con spiegazione ed elaborazione di un caso clinico.

	Simulazioni e Role playing Cooperative Learning
Testi di riferimento	Materiale didattico delle lezioni
Modalità verifica apprendimento	Esame scritto di idoneità a risposte chiuse
Altre informazioni	no
Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile	<u>\$bl legenda sviluppo sostenibile</u>