



UNIVERSITÀ DI PAVIA

Anno Accademico 2022/2023

METODOLOGIA DIETETICA DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE E RENALE

Anno immatricolazione	2020/2021
Anno offerta	2022/2023
Normativa	DM270
SSD	MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE)
Dipartimento	DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE
Corso di studio	DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
Curriculum	PERCORSO COMUNE
Anno di corso	3°
Periodo didattico	Primo Semestre (03/10/2022 - 20/01/2023)
Crediti	2
Ore	16 ore di attività frontale
Lingua insegnamento	ITALIANO
Tipo esame	SCRITTO E ORALE CONGIUNTI
Docente	BRAZZO SILVIA - 2 CFU
Prerequisiti	=
Obiettivi formativi	Il corso si propone di fornire strategie pratiche per applicare le linee guida dietetiche in caso di obesità complicata, ipertensione, diabete insulino-dipendente, dislipidemia, scompenso cardiaco, insufficienza renale cronica, insufficienza renale cronica in emodialisi e in dialisi peritoneale
Programma e contenuti	Linee guida obesità: caso clinico paziente obesa, ipertesa con insulino-resistenza Linee guida ipertensione arteriosa e calcolosi renale: caso clinico paziente iperteso, sovrappeso, con calcoli di ossalato di calcio Linee guida diabete mellito: applicazione counting carboidrati Linee guida dislipidemia: caso clinico paziente con scompenso cardiaco

cronico. Linee guida Insufficienza Renale Cronica: caso clinico paziente con IRC stadio 3b, con iperpotassiemia
 Linee guida emodialisi: caso clinico paziente in emodialisi, con peso interdialitico >8%
 Linee guida dialisi peritoneale.
 Per ogni caso clinico (strutturati seguendo l'NCPM) lo studente dovrà:
 Calcolare e commentare l' anamnesi alimentare fatta al soggetto
 Sapere effettuare una corretta valutazione nutrizionale (antropometria, plicometria ed esami ematochimici)
 Impostare una dieta personalizzata alle abitudini del soggetto seguendo le linee guida specifiche per patologia
 Saper effettuare le sostituzioni alimentari
 Saper spiegare al paziente la dieta elaborata
 Saper spiegare al paziente alcune strategie dietetiche e comportamentali in relazione alla patologia
 Saper valutare gli interventi dietetici attraverso gli indicatori specifici per patologia

Metodi didattici

Il corso è organizzato in lezioni e lavori di gruppo con esercitazioni pratiche sui casi clinici.

Testi di riferimento

=

Modalità verifica apprendimento

=Elaborazione di un caso clinico: valutazione anamnesi alimentare, elaborazione dieta personalizzata con relative sostituzioni, norme generali. Quiz di verifica

Altre informazioni

=Elaborazione di un caso clinico: valutazione anamnesi alimentare, elaborazione dieta personalizzata con relative sostituzioni, norme generali. Quiz di verifica

Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile

[\\$1b1 legenda sviluppo sostenibile](#)