



UNIVERSITÀ DI PAVIA

Anno Accademico 2021/2022

METODOLOGIE DIETETICHE

| | |
|------------------------------|---|
| Anno immatricolazione | 2020/2021 |
| Anno offerta | 2021/2022 |
| Normativa | DM270 |
| Dipartimento | DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE |
| Corso di studio | DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA) |
| Curriculum | PERCORSO COMUNE |
| Anno di corso | 2° |
| Periodo didattico | Secondo Semestre (01/03/2022 - 17/06/2022) |
| Crediti | 7 |
| Lingua insegnamento | Italiano |

L'insegnamento è suddiviso

503434 - **METODOLOGIA DIETETICA 1**

503435 - **PRINCIPI DI DIETETICA**



UNIVERSITÀ DI PAVIA

Anno Accademico 2021/2022

METODOLOGIA DIETETICA 1

| | |
|------------------------------|---|
| Anno immatricolazione | 2020/2021 |
| Anno offerta | 2021/2022 |
| Normativa | DM270 |
| SSD | MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE) |
| Dipartimento | DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE |
| Corso di studio | DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA) |
| Curriculum | PERCORSO COMUNE |
| Anno di corso | 2° |
| Periodo didattico | Secondo Semestre (01/03/2022 - 17/06/2022) |
| Crediti | 4 |
| Ore | 32 ore di attività frontale |
| Lingua insegnamento | ITALIANO |
| Tipo esame | SCRITTO E ORALE CONGIUNTI |
| Docente | BAZZANO ROSELLA - 4 CFU |
| Prerequisiti | = |
| Obiettivi formativi | Il corso si propone di fornire allo studente le nozioni di base per impostare interventi nutrizionali nelle principali condizioni fisiologiche. |
| Programma e contenuti | Pesi e porzioni degli alimenti Tabelle di composizione degli alimenti (calcolo in g dei nutrienti, calcolo degli equivalenti in nutrienti) Valutazione delle abitudini alimentari Impostazione di uno schema dietetico (modelli di schemi dietetici, elaborazione, somministrazione) Principi basilari dieta fisiologica (schemi dietetici nelle diverse fasce d'età) |

| | |
|--|--|
| | <p>Principi basilari dieta moderatamente ipocalorica (schemi dietetici in pazienti sovrappeso)</p> <p>Impostazione schema dietetico in pazienti ipertesi</p> <p>Impostazione schema dietetico in pazienti con dislipidemia</p> <p>Impostazione schema dietetico a basso residuo</p> <p>Impostazione schema dietetico ad alto residuo</p> |
| Metodi didattici | Il corso è organizzato in lezioni e lavori di gruppo con esercitazioni pratiche. |
| Testi di riferimento | = |
| Modalità verifica apprendimento | Esame scritto |
| Altre informazioni | Esame scritto |
| Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile | \$lbl_legenda_sviluppo_sostenibile |



UNIVERSITÀ DI PAVIA

Anno Accademico 2021/2022

PRINCIPI DI DIETETICA

| | |
|------------------------------|--|
| Anno immatricolazione | 2020/2021 |
| Anno offerta | 2021/2022 |
| Normativa | DM270 |
| SSD | MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE) |
| Dipartimento | DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE |
| Corso di studio | DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA) |
| Curriculum | PERCORSO COMUNE |
| Anno di corso | 2° |
| Periodo didattico | Secondo Semestre (01/03/2022 - 17/06/2022) |
| Crediti | 3 |
| Ore | 24 ore di attività frontale |
| Lingua insegnamento | Italiano |
| Tipo esame | SCRITTO E ORALE CONGIUNTI |
| Docente | RONDANELLI MARIANGELA (titolare) - 3 CFU |
| Prerequisiti | = |
| Obiettivi formativi | Il corso si propone di informare gli studenti in merito ai principi di dietetica nelle principali patologie nelle quali l'interesse nutrizionale è preminente. |
| Programma e contenuti | Il corso si propone di fornire un'adeguata preparazione in merito al trattamento dietetico ed al counselling nutrizionale nelle principali patologie nelle quali l'interesse nutrizionale è preminente. Le patologie trattate durante il corso, con anche riferimenti da un punto di vista eziopatogenitico, epidemiologico e diagnostico, sono le seguenti: patologia celiaca, allergie ed intolleranze alimentari, sovrappeso ed obesità (con riferimento ad impostazione a dieta ipocalorica e counselling nutrizionale), patologie cardiovascolari (con riferimento ad impostazione |

| | |
|--|---|
| | <p>dieta iposodica e ipolipidica e dita ricca in fibra).</p> <p>Vengono inoltre illustrate le principali diete specifiche ospedaliere: dieta liquida, dieta per pazienti disfagici, dita mista.</p> |
| Metodi didattici | Il corso è organizzato in lezioni frontali |
| Testi di riferimento | = |
| Modalità verifica apprendimento | = |
| Altre informazioni | = |
| Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile | \$1b1 legenda sviluppo sostenibile |