



UNIVERSITÀ DI PAVIA

Anno Accademico 2021/2022

NUTRIZIONE UMANA E SORVEGLIANZA NUTRIZIONALE

Anno immatricolazione	2020/2021
Anno offerta	2021/2022
Normativa	DM270
SSD	MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE)
Dipartimento	DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE
Corso di studio	DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
Curriculum	PERCORSO COMUNE
Anno di corso	2°
Periodo didattico	Primo Semestre (04/10/2021 - 21/01/2022)
Crediti	3
Ore	24 ore di attività frontale
Lingua insegnamento	Italiano
Tipo esame	SCRITTO E ORALE CONGIUNTI
Docente	TAGLIABUE ANNA (titolare) - 3 CFU
Prerequisiti	biochimica della nutrizione fisiologia della nutrizione
Obiettivi formativi	Il corso si propone di fornire allo studente le nozioni di base e avanzate per la comprensione dei principi e delle tematiche riguardanti la nutrizione umana e la sorveglianza nutrizionale nell'ottica della promozione e del mantenimento di un buono stato di salute a lungo nel tempo per la prevenzione della malattie cronico degenerative correlate allo stato di nutrizione.
Programma e contenuti	Metabolismo e bilancio energetico. Dispendio energetico e sue componenti. Fabbisogno energetico. Equazioni predittive per la stima del metabolismo basale e del dispendio energetico. La calorimetria diretta e indiretta respiratoria

	I nutrienti: Proteine e aminoacidi: generalità, funzioni nell'organismo, fabbisogni, contenuto negli alimenti; Lipidi e acidi grassi: generalità, funzioni nell'organismo, fabbisogni, contenuto negli alimenti; Carboidrati: generalità, funzioni nell'organismo, fabbisogni, contenuto negli alimenti; Fibra alimentare non idrosolubile e idrosolubile: generalità, funzioni nell'organismo, fabbisogni, contenuto negli alimenti; Vitamine liposolubili e idrosolubili: generalità, funzioni nell'organismo, fabbisogni, contenuto negli alimenti; Macrominerali ed oligoelementi: generalità, funzioni nell'organismo, fabbisogni, contenuto negli alimenti L'acqua I gruppi di alimenti e la piramide alimentare La sorveglianza ed il monitoraggio nutrizionale Metodi di rilevamento dei consumi alimentari: metodiche tradizionali e nuove tecnologie L'atlante alimentare fotografico, storia e suo utilizzo nelle indagini alimentari per la quantificazione dei consumi I questionari in epidemiologia nutrizionale: significato, strutturazione, validazione, utilizzo La composizione corporea: modelli bicompartimentale (FAT mass, FAT free mass) e pluricompartimentale. Differenze tra sessi. Modificazione della composizione corporea con l'età Le principali metodologie di studio della composizione corporea
Metodi didattici	lezioni frontali esercitazioni
Testi di riferimento	SINU- Società Italiana di Nutrizione Umana-LARN – Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed Energia per la popolazione Italiana – IV Revisione 2014- SICS editore, Milano, 2014
Modalità verifica apprendimento	prova orale
Altre informazioni	
Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile	\$lbl_legenda_sviluppo_sostenibile