UNIVERSITÀ DI PAVIA

Anno Accademico 2020/2021

ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

Anno immatricolazione	2019/2020
Anno offerta	2020/2021
Normativa	DM270
SSD	MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE)
Dipartimento	DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE
Corso di studio	DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
Curriculum	PERCORSO COMUNE
Anno di corso	2°
Periodo didattico	Primo Semestre (01/10/2020 - 22/01/2021)
Crediti	1
Ore	8 ore di attività frontale
Lingua insegnamento	Italiano
Tipo esame	ORALE
Docente	FERRARIS CINZIA (titolare) - 1 CFU
Prerequisiti	no
Obiettivi formativi	Comprendere i principi teorici e pratici di dietoterapia in ambito sportivo. Al termine del corso lo studente sarà in grado di calcolare i fabbisogni nutrizionali ed elaborare un piano dietetico per sportivo con relativa supplementazione nutrizionale
Programma e contenuti	Alimentazione nello sportivo - Basi teoriche Elaborazione di un piano dietetico e relativa supplementazione nutrizionale
Metodi didattici	Lezioni frontali interattive con spiegazione ed elaborazione di un caso clinico.

	Simulazioni e Role playing Cooperative Learning
Testi di riferimento	Materiale didattico delle lezioni
Modalità verifica apprendimento	Esame scritto di idoneità con elaborazione caso clinico
Altre informazioni	no
Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile	$lbl_legenda_sviluppo_sostenibile