UNIVERSITÀ DI PAVIA

Anno Accademico 2021/2022

NUTRIZIONE UMANA

Anno immatricolazione	2018/2019
Anno offerta	2021/2022
Normativa	DM270
SSD	MED/49 (SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE)
Dipartimento	DIPARTIMENTO DI MEDICINA INTERNA E TERAPIA MEDICA
Corso di studio	MEDICINA E CHIRURGIA
Curriculum	PERCORSO COMUNE
Anno di corso	4°
Periodo didattico	Secondo Semestre (28/02/2022 - 29/05/2022)
Crediti	1
Ore	8 ore di attività frontale
Lingua insegnamento	Italiano
Tipo esame	ORALE
Docente	CENA HELLAS - 1 CFU
Prerequisiti	biochimica e fisiologia.
Obiettivi formativi	L'obiettivo del corso è quello di fornire le basi della conoscenze nell'ambito dell'alimentazione e della nutrizione umana attraverso i principi di dietetica e di nutrizione clinica nella gestione della prevenzione e della terapia medica nutrizionale. Nello specifico: - conoscere la dietetica fisiologica, nonché le linee guida specifiche per un'alimentazione equilibrata - acquisire le conoscenze specifiche per l'accertamento dello stato di nutrizione sui diversi gruppi di popolazione - acquisire conoscenze specifiche nella dietetica applicata a condizioni patologiche o di rischio.

Programma e contenuti

Dispendio e bilancio energetico, fabbisogno energetico
Dietetica fisiologica nell’adulto (Linee guida/LARN)
Gruppi di alimenti e piramide alimentare
Diagnostica Nutrizionale nell’adulto
Obesità e terapia dietetica
Sindrome Metabolica (Diabete, Dislipidemie, Ipertensione) e terapia dietetica
Dietoterapia nelle Malattie croniche infiammatorie intestinali
Disturbi dell'alimentazione e nutrizione
Malattie neurodegenerative
Alimentazione e tumori

Metodi didattici

lezioni frontali

Testi di riferimento

Società Italiana di Nutrizione Umana, SINU. Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana, IV revisione. Milano: SICS Editore, 2014.

ME Barasi “Nutrizione e Salute” Edizione italiana aggiornata a cura di H Cena, G Turconi, A Tagliabue. Edizioni Mediche Scientifiche Internazionali, Roma, 2003.

Cannella - Mariani Costantini - Tomassi “Alimentazione e nutrizione umana” Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, III edizione 2016.

LK Mahan, S Escott-Stump “Krause’s Food and Nutrition Therapy” Saunders Elsevier Canada, 12th Edition, 2008.

G Fatati . “Dietitica e Nutrizione: Clinica, Terapia e Organizzazione” Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2007.

U Leuzzi, E Bellocco, D Barreca “Biochimica della Nutrizione” Zanicheli Editrice, Bologna 2013.

Lisa Hark, Darwin Deen, Gail Morrison “Medical Nutrition and Disease: A case-based Approach” 5th Edition, October 2014, ©2014, Wiley-Blackwell

Modalità verifica apprendimento

Prova scritta

Altre informazioni

sono disponibili le stampe delle slides proiettate a lezione

Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile

	$lbl_legenda_sviluppo_sostenibile